

夏休みを充実させる明峰中生の過ごし方

夏休みを快適に過ごす、また二学期にいいスタートを切るために、執行部、委員会で「夏休みを充実させる明峰中生の過ごし方」を作成しました。ぜひ、参考にしてみてください！



- ・明峰中の一員として家庭や社会での役割を考えよう！（執行部）
- ・オープンハイスクール（3年）や部活動（1・2年）などでの服装、身だしなみを整えよう！（校紀）
- ・雨が降っているときや風が強いときに、海や川で子供だけで遊ばないようにしよう！（安全）
- ・一日の学習時間を増やそう！また、1学期の復習をしよう！（学芸）
- ・部屋の掃除をしたり、プリント類や教材類を整理整頓しよう！（整美）
- ・8時間以上睡眠時間を取ろう！（保健）
- ・毎日運動し、水分をこまめに取りよう！（体育）
- ・トマトやきゅうりなど水分の多い野菜を三食しっかり食べよう！（給食）
- ・様々な種類の本をたくさん読もう！（図書）
- ・合唱コンクールに向けて発声練習をしたり、自分のクラスの曲の練習をしたりしよう！（放送）
- ・ニュースを見る時間をつくろう！（広報）
- ・足りなくなった学習用具を揃えておこう！（購買）
- ・家でのごみの分別や地域の行事に参加しよう！（ボランティア）