

## 熱中症警戒アラート発令時の対応

050801 明峰中学校

熱中症警戒アラート = 熱中症にかかる危険性が高いので予防に努める  
※アラートが発令されなくても危険な場合もある

### <発令時に運動をともなう活動をする場合は…>

- 少なくとも 20 分に 1 回（10 分以上）の休憩と十分な水分補給を行う。  
日陰や冷房の効いた涼しい場所で休憩する。
- 活動は、最大 3 セット（1 時間 30 分）までとする。
- 活動終了後は健康観察を確実にいき、十分に休憩してから下校する。
- 顧問が不在の場合は、活動を行わない。（他の部の顧問に任せない。）

### <下校に当たっては…>

- 複数人で下校するよう指導する。
- 活動中に具合が悪くなった生徒は、保護者に連絡して迎えにきてもらう。
- 電車やスクールバスの待ち時間がある生徒は、図書室や情報処理室で待機する。
- 下校時に体調が悪くなった場合は、近くの商店や民家に助けを求めよう指導する。

### <その他>

- アラートが発令されていない場合においても、生徒の様子をよく観察し、体調が悪い生徒はすぐに活動をやめさせ、適切に対応する。
- 学校以外の場所で活動する場合は、クーラーボックスに保冷剤やスポーツドリンク等を準備しておく。
- 緊急時に連絡が取れるよう、顧問は携帯電話を持っておく。

※冷房の効いた涼しい場所で活動する場合は、この限りではない。